



Das ist Martina

***Physiotherapeutin | Heilpraktikerin |
Practitioner of Applied Kinesiology***

Martina Heuel ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und begeisterte Anwenderin der Applied Kinesiology. Zahlreiche Zusatzausbildungen wie Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, kardiale Rehabilitation sowie die umfangreiche Ausbildung in der Applied Kinesiology erlauben ihr eine abwechslungsreiche und fundierte Analyse und Therapie in ihrer eigenen Praxis und Studio für Pilates und Naturheilkunde von funktionellen Beschwerden.

Die ersten „Pilates Kontakte“ waren mit Britta Brechtefeld 2001 auf Djerba, was anschließend zur Ausbildung bei Polestar Pilates führte und sie mit dem Certified Practitioner of Pilates for Rehabilitation 2005 abschloss. Weitere Seminare bei Brent Anderson, Michelle Larson, Elisabeth Larkam sowie die Teilnahme an internationalen Events vertiefen ihre Begeisterung für diese wirkungsvolle und bewegende Methode.

2006 unterrichtete sie erstmals für Pilates Bodymotion die Anatomie Seminare, die sie zusammen mit Britta und Anneke Kux entwickelte. Begeistert ist sie immer wieder zu sehen, wie einfach Anatomie auch für „Berufsfremde“ sein kann, man den Körper „zu lesen“ lernt und zu bewegen mit einem unbeschreiblichen Erfolg, der regelrecht glücklich macht.

“Everyone is the architect of his own happiness”