



DOS AND DON'TS

Voraussetzung:

- Teilnahme am Intermediate Kurs 03 sowie Beherrschung dessen Übungen
- Teilnahme am Bodymotion Anatomy Kurs 18 oder vergleichbare Kenntnisse

An diesen 2 Tagen erhältst Du einen Einblick in die Pathologie und Hintergründe der häufigsten, orthopädischen Krankheits- und Beschwerdebilder sowie Systemerkrankungen, beispielsweise Rheuma, Bluthochdruck etc. In Praxisteilen werden Indikationen und Kontraindikationen im Hinblick auf das Pilates Matwork- und Geräte-Training besonders berücksichtigt und verdeutlicht. Übungsmodifikationen mit Hilfe von Kleingeräten ermöglichen Dir bei individuellen Problemstellungen diverser Beschwerden besser eingehen zu können. So kannst Du Deine Kursteilnehmer im Einzel und auch im Gruppen-Training noch gezielter betreuen. Mit 2 unterschiedlichen Masterclasses an diesem Wochenende bereicherst Du zudem Dein Praxisrepertoire um ein Vielfaches.

