



PILATES *Bodymotion* Ausbildungen GbR
Britta Brechtefeld und Ute Weiler
Ringstr. 46 | Halle 24/25
50996 Köln-Rodenkirchen

Tel. Beratung: 02207 91 99 227
info@pilates-bodymotion.de
www.pilates-bodymotion.de

DEUTSCHER
PILATES-
VERBAND

Verband zertifizierter
Pilatestrainer e.V.



Es ist der Geist,
der sich den
Körper baut.

Schiller



Ausbildungs-
struktur

Ausbildungsstruktur

1. Degree*

PILATES *Bodymotion* Trainer für Matwork

Voraussetzung:

Sehr gute allgemeine körperliche Fitness
Nachweis von mindestens 10 Pilates Trainingsstunden
Nachweis von anatomischen Grundkenntnissen

Module:	Stunden	Early-Bird Tarif*
01 Basic	14	279,-
02 Beginner	14	279,-
03 Intermediate	14	279,-
18 <i>Bodymotion</i> Anatomie	14	279,-
07 Practice Day	7	154,-
Eigenes Training	30	
Eigener Unterricht	20	
Gesamtstunden	113	
Kosten		1270,-
Final Exam Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	7	154,-

* Bei Buchung bis 2 Monate vor Kursbeginn gilt der Early-Bird Tarif von 279,- bzw. 154,- €. Danach gilt der Standard-Tarif von 299,- bzw. 164,- €.

Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Trainer für Matwork, Anerkennung vom DPV

Zur langfristigen Anerkennung des 1. Degree müssen innerhalb von 4 Jahren nach dem Abschluss die Module 04, 08, 21 und 41 durchlaufen werden (siehe 2. Degree). Diese Seminare können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden.

2. Degree**

PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Matwork

Voraussetzung:

1. Degree-Abschluss bei PILATES *Bodymotion* oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes.

Module:	Stunden	Early-Bird Tarif*
04 Advanced	14	279,-
08 Kleingeräte Methodik und Didaktik	14	279,-
21 Dos and Don'ts	14	279,-
41 Faszien Pilates I	14	279,-
Eigenes Training	25	
Eigener Unterricht	20	
Gesamtstunden	101	
Kosten		1116,-
Final Project Vortrag und Diskussion	7	154,-

* Bei Buchung bis 2 Monate vor Kursbeginn gilt der Early-Bird Tarif von 279,- bzw. 154,- €. Danach gilt der Standard-Tarif von 299,- bzw. 164,- €.

Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Matwork, Anerkennung vom DPV

Die 2. Degree Anerkennung ist dauerhaft gültig und wird auf der *Bodymotion* Homepage besonders gekennzeichnet.
2. Degree-Absolventen können als Assistenten für die Matwork-Ausbildungsseminare ausgewählt werden.

3. Degree***

PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Studiogeräte

Voraussetzung:

1. Degree-Abschluss und Modul 21 oder vergleichbarer Abschluss eines DPV-anerkannten Ausbildungsinstitutes
Nachweis von mindestens 10 Allegro-Unterrichtsstunden
Nachweis von mindestens 10 Studiogeräte-Unterrichtseinheiten

Module:	Stunden	Early-Bird Tarif*
13 Allegro Beginner	14	299,-
14 Allegro Intermediate	14	299,-
15 Allegro Advanced	14	299,-
09 Studio Beginner	14	329,-
10 Studio Intermediate	14	329,-
11 Studio Advanced	14	329,-
07-S Studio Practice weekend	14	329,-
Eigenes Training · Allegro / Studiogeräte	20 / 30	
Eigener Unterricht · Allegro / Studiogeräte	15 / 25	
Gesamtstunden	188	
Kosten		2213,-
Final Exam Fallstudie, Klausur und Praxis, mit Bewertung der Bewegungsanleitung und -ausführung	14	329,-

* Bei Buchung bis 2 Monate vor Kursbeginn gilt der Early-Bird Tarif von 299,- bzw. 329,- €. Danach gilt der Standard-Tarif von 319,- bzw. 349,- €.

Zertifizierung: PILATES *Bodymotion* Advanced Trainer für Studiogeräte, Anerkennung vom DPV – Höchste *Bodymotion* Auszeichnung